



Volume 5 - 2023

## **PESQUISA POPULACIONAL DE FITOCOSMÉTICOS PARA O TRATAMENTO DA ACNE**

Ane Gabriele Bucher\*; Isabelle Cristina da Silva Manoel de Andrade\*; Érica Benassi Zanqueta\*\*<sup>1</sup>

### **RESUMO**

A pele é um órgão dinâmico que está mudando constantemente, sendo composta em três camadas principais: epiderme, derme e hipoderme e cada uma dela consiste em várias subcamadas, e anexos da pele, como folículos pilosos, glândulas sebáceas e glândulas sudoríparas, que desempenham um papel global. Acne é uma doença de pele, e quando as glândulas sebáceas ficam inflamadas ou infectadas, podem causar cravos, espinhas, cistos, inchaços e cicatrizes. Cosméticos extraídos de plantas são feitos de óleos, manteigas vegetais e extratos de plantas medicinais e é cientificamente comprovado seus efeitos benéficos para pele. Este trabalho foi realizado uma pesquisa e aplicado um questionário, para avaliar o conhecimento das pessoas a respeito do tratamento da acne com fitoterápicos e verificar se os participantes conhecem os benefícios da calêndula, camomila e Hamamelis. A conclusão foi, que há pouca adesão em relação aos cuidados com a pele, e que os fitoterápicos podem sim ser uma opção de tratamento. Com os resultados obtidos com o questionário, foi observado que a maioria dos colaboradores são jovens e mulheres, que apresentam a pele como mista e oleosa por ser uma característica muito presente do brasileiro, portanto, por esse motivo é desencadeado a acne com mais facilidade, mas existem outros fatores que podem facilitar a aparição dela, como puberdade, estresse e alimentação.

Palavras-chave: Acne; Calêndula; Camomila; Fitocosméticos; Hamamelis.

---

<sup>1</sup> \*Biomédica. UNIFAMMA, Maringá-Pr.

\*\*Biomédica. Doutora em Ciências Farmacêuticas. UNIFAMMA, Maringá-Pr. E-mail para correspondência: erica.b.zanqueta@gmail.com



Volume 5 - 2023

## **Introdução**

A pele é um órgão dinâmico, que passa por diversas mudanças ao longo da vida, sendo composta por três camadas essenciais: derme, epiderme e tecido subcutâneo (ou hipoderme). Além disso, ela apresenta diversos anexos, tais como folículos pilosos, glândulas sebáceas e glândulas sudoríparas que desempenham um papel global (LEONARDI; GISLAINE, 2005).

A acne é uma doença comum de pele, cuja fisiopatologia inclui a inflamação e infecção das glândulas sebáceas, gerando comedões, pústulas, cistos, caroços e cicatrizes. De modo geral, a acne pode ser classificada como inflamatória e não inflamatória, sendo que a primeira se apresenta com comedões sem processo inflamatório. Já a segunda, apresenta inflamação e é classificada em cinco graus, a depender da intensidade, quantidade e a característica da lesão: Grau I – Acne Comedogênica; Grau II – Acne Papúlopustulosa; Grau III – Acne Nódulocística; Grau IV – Acne Conglobata; Grau V – Acne fulminans (LIMA; DELAY, 2015).

A acne geralmente tem início na puberdade e adolescência, devido aos picos hormonais intensos, levando a uma mudança das características gerais da pele, que se torna mais oleosa, em especial na região do tórax, pescoço, braços e, especialmente, na face (RIBEIRO, 2006). Tais mudanças têm um grande impacto na qualidade de vida dos jovens, pois afeta a saúde emocional e as relações sociais. Observa-se, ainda, que por afetar regiões visíveis, torna-se uma preocupação para os adolescentes, pois afeta sua estética e auto-estima (SUDO; FILHO, 2018).

Durante o tratamento para a acne, os ativos podem ser administrados tanto por via oral, quanto por via tópica. Em geral, as alternativas tradicionais para o tratamento são de forma oral e os medicamentos mais utilizados para este fim são: tetraciclina, antiandrogênicos e isotretinoína. E por via tópicos Peróxido



Volume 5 - 2023

de benzoíla, retinóides, clindamicina, ácido glicólico, ácido azelaico, ácido salicílico, eritromicina (SUDO; FILHO, 2018).

As plantas têm um grande potencial para o tratamento das doenças da pele, especialmente a acne. Contudo, a utilização de plantas na cosmetologia ainda não é algo tão divulgado e conhecido. Os fitoterápicos trazem diversos benefícios à saúde do paciente, tais como: melhora do sistema imunológico, tem poder anti-inflamatório, auxiliam no tratamento da depressão, são benéficos para alterações da pele e impactam positivamente a saúde mental (DERMAPELLE, 2011). Considerando a acne como uma doença com caráter inflamatório e infeccioso, a utilização de fitocosméticos ou ativos derivados de plantas podem ter um impacto positivo no tratamento e melhora clínica dos pacientes.

Este trabalho foi realizado uma pesquisa e aplicado um questionário, para avaliar o conhecimento das pessoas a respeito do tratamento da acne com fitoterápicos e verificar se os participantes conhecem os benefícios da calêndula, camomila e hamamélis.

## **Metodologia**

Foi realizada uma pesquisa quantitativa, através da aplicação de questionário, que foi aprovado pelo comitê de ética com o número de protocolo 62244122.0.0000.8036, via Google forms a pacientes eram das cidades de Marialva e Jandaia do Sul a respeito do conhecimento populacional sobre os fitoterápicos que podem ser utilizados no tratamento da acne, participaram 109 pessoas de forma livre e espontânea. A pesquisa foi divulgada via aplicativos de mensagens e redes sociais e a participação foi voluntária e mediante assinatura e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os participantes foram informados que poderia ocorrer quebra de sigilo e constrangimento, mas para minimizar, foi instruído que a pesquisa fosse respondida em ambiente reservado, e as respostas seriam acessadas apenas pelas pesquisadoras, não havendo divulgação dos dados pessoais dos participantes.



Volume 5 - 2023

## Resultados e discussão

Após a aprovação do projeto pelo Comitê de Ética em Pesquisa, as perguntas foram formatadas na plataforma Google Formulários e os links enviados aos participantes via aplicativo de mensagens (whatsapp), no período de 04/10/2022 a 08/10/2022. Ao final deste período, 109 pessoas participaram de forma voluntária do trabalho, tendo concordado com a pesquisa por meio da assinatura do TCLE.

A maior parte dos entrevistados estavam englobados na faixa etária de 21 a 30 anos, sendo uma população jovem, composta por mulheres, em sua maioria, com renda mensal de 1 a 3 salários- mínimos. A cobrança dos padrões de beleza é bem maior e devido a esse fator, o público feminino tem procurado por vários procedimentos, com a intenção de obter bons resultados. Dessa maneira, percebe-se um grande investimento em novos cosméticos, e avanços em aparelhos para estética (MACHADO e col. 2020).

A maioria dos participantes classificou sua pele como mista e oleosa sendo essa uma característica comum na população brasileira. Isso acontece devido ao clima tropical do país, pois o aumento da temperatura faz com que a atividade das glândulas sebáceas seja maior, contribuindo para o aparecimento da acne.

Foi observado, que cerca 79,4% dos participantes têm ou já tiveram acne em algum momento da vida. Sabe-se que a doença pode ser desencadeada por diversos fatores, como estresse emocional juntamente com uso de cosméticos exclusivos, como cosméticos e filtros solares, puberdade precoce e alimentação (RIBEIRO et al., 2015). Pensando na população média do trabalho, adultos jovens que pode ser compreendido na faixa de 19 a 24 anos (BAGATIN et al., 2014). A acne no adulto jovem é comum atingir cerca de 85% dos mesmos, e persiste 50% na idade adulta, por inúmeros fatores, dentre eles alterações hormonais.



Volume 5 - 2023

O tratamento da acne é importante para não ter cicatrizes futuras e muitas vezes permanentes, afetando no bem estar físico e emocional . Já a acne da mulher adulta é considerada como o quadro acneico presente a partir dos 25 anos. O hiperandrogenismo no sexo feminino principal etiologia associada a acne nessa faixa etária. Das mulheres com síndrome dos ovários policísticos, principal causa de hiperandrogenismo, 70% apresentam acne (MONTAGNER; COSTA, 2010; LIMA; DELAY, 2020).

Outro ponto importante é que 92,6% dos participantes sabem que, além dos cuidados cosméticos, o tratamento da acne deve ser realizado por meio de uma boa alimentação e um estilo de vida saudável. A pesquisa também mostrou que existe uma correlação entre o baixo percentual de pacientes que fazem cuidados com a pele com uma alta taxa de pessoas que tiveram acne ao longo de suas vidas.

Por fim, o objetivo foi avaliar o conhecimento da população a respeito ao tratamento da acne com fitoterápicos e verificar se os participantes conhecem os benefícios da calêndula, camomila, Hamamelis e as demais plantas citadas no questionário.

Os resultados evidenciaram que, mesmo com uma baixa adesão dos participantes aos cuidados necessários com a cútis, a maioria dos entrevistados 78,9% concorda que substâncias ativas de plantas podem ser usadas para produzir fitocosméticos, mas, infelizmente, esse conhecimento ainda não é divulgado pois poucas pessoas conheciam as plantas mencionadas nesta pesquisa.

## **Conclusão**

O presente trabalho conclui que o tipo de pele predominante na população pesquisada é mista e oleosa, corroborando com o clima local. Com aumento de temperatura as glândulas sebáceas têm uma produção acelerada favorecendo o aparecimento da acne. Além disso foi observado, que a maior parte dos entrevistados acredita no potencial dos fitocosméticos, pois são produzidos com ativos de substâncias de plantas. Tais achados vêm de encontro com o aumento



Volume 5 - 2023

da procura por parte do público feminino acerca de produtos e procedimentos para o tratamento da pele, incluindo os cosméticos e potencialmente aqueles com ativos derivados de plantas. Infelizmente foi baixo o percentual dos entrevistados que conheciam os benefícios que a calêndula, camomila e Hamamelis podem nos oferecer.

### **Population survey of phytocosmetics for the treatment of acne**

#### **ABSTRACT**

The skin is a dynamic organ that is constantly changing, being composed of three main layers: epidermis, dermis and hypodermis and each of it consists of several sublayers, and skin appendages such as hair follicles, sebaceous glands and sweat glands, which play a role global paper. Acne is a skin condition, and when the sebaceous glands become inflamed or infected, it can cause blackheads, pimples, cysts, bumps and scarring. Cosmetics extracted from plants are made from oils, vegetable butters and extracts from medicinal plants and their beneficial effects on the skin are scientifically proven. This work carried out a survey and applied a questionnaire to assess people's knowledge about the treatment of acne with herbal medicines and to verify if the participants know the benefits of calendula, chamomile and witch hazel. The conclusion was that there is little adherence to skin care, and that herbal medicines can indeed be a treatment option. With the results obtained from the questionnaire, it was observed that most of the collaborators are young and women, who present the skin as mixed and oily because it is a very present characteristic of Brazilians, therefore, for this reason, acne is triggered more easily, but there are other factors that can facilitate its appearance, such as puberty, stress and diet.

**Keywords:** Acne. Phytocosmetics. Calendula. Chamomile. Hamamelis

#### **Referências**

BAGATIN, E. TERZIAN, L. R., STEINER, D., FLOREZ, M. **Acne vulgaris: prevalence and clinical forms in adolescents from São Paulo, Brazil.** Anais Brasileiros de Dermatologia, v. 89, n. 3, 2014. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/abd18064841.20142100>Acesso em: 02 nov. 2022.



Volume 5 - 2023

**DERMAPELLE. Tratamento fitoterápicos: o que é e quais seus benefícios.** Disponível em: <https://blog.dermapelle.com.br/tratamento-fitoterapico-beneficios/> .Acesso em 24 abr 2022.

**LIMA, K. M. R.; DELAY, C. E. Utilização do ácido salicílico no tratamento da acne.** Disponível em: <https://docplayer.com.br/47614076-Utilizacao-do-acido-salicilico-no-tratamento-da-acne.html>. Acesso em: 28 mar. 2022

**LEONARDI, G. Cosmetologia aplicada. Ed. Medfarma, 2005.**

**MACHADO, Fisioterapia e estética: procedimentos com ultrassom.** Revista Liberum ccessum, v. 1, n.2, 2020. Disponível em:

[ELIANE%20SANTOS%20DE%20SOUTO%20VASCONCELOS%20%20TCC%20BACHAR%20EM%20FARMÁCIA%20CES%202022.pdf](#). Acesso em: 02 nov. 2022

**MONTAGNER, S., COSTA, A. . Guidelines in the treatment of acne. Surgical & Cosmetic Dermatology - 2010.** Disponível em: <file:///C:/Users/Celso/Downloads/15094-Article-196009-1-10-20210510.pdf> Acesso em: 02 nov.2022.

**RIBEIRO. Princípios fisiológicos da acne e a utilização de diferentes tipos de ácido como forma de tratamento.** Disponível em: [https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/88PrincYpios\\_FisioLYgicos\\_da\\_ACNE\\_e\\_a\\_utilizaYYo\\_de\\_diferentes\\_tipos\\_de\\_Ycidos\\_co mo\\_forma\\_de\\_Tratamento.pdf](https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/88PrincYpios_FisioLYgicos_da_ACNE_e_a_utilizaYYo_de_diferentes_tipos_de_Ycidos_co mo_forma_de_Tratamento.pdf). Acesso em: 28 mar.2022.

**RIBEIRO, B. M.; FOLLADOR, I.; COSTA, A.; FRANCESCONI, F.; NEVES, J. R.; ALMEIDA, L. M. C. Acne da mulher adulta: revisão para uso na prática clínica diária.** Surgical & Cosmetic Dermatology, v.7, n.3, 2015. Disponível em: <file:///C:/Users/Celso/Downloads/Artigo%20Eliz%20%20PRONTO%20pdf.pdf> Acesso em: 02 nov. 2022.

**SUDO, E. J. S.; FILHO, L. F. Princípios fisiológicos acne e a utilização de diferentes tipos de ácido como tratamento.** Disponível em: [https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/88PrincYpios\\_FisioLYgicos\\_da\\_ACNE\\_e\\_a\\_utilizaYYo\\_de\\_diferentes\\_tipos\\_de\\_Ycidos\\_como\\_for ma\\_de\\_Tratame nto.pdf](https://portalbiocursos.com.br/ohs/data/docs/18/88PrincYpios_FisioLYgicos_da_ACNE_e_a_utilizaYYo_de_diferentes_tipos_de_Ycidos_como_for ma_de_Tratame nto.pdf). Acesso em: 28 março 2022.